

HANDBUCH FÜR SPURENSUCHER*INNEN

Fortbildung zur Begleitung von beruflichen Lebenswegen

Als ich fünf Jahre alt war / erzählte mir meine Mutter immer / dass Glück der Schlüssel zum Leben sei. Als ich zur Schule kam / fragte man mich was ich mal werden möchte / wenn ich groß bin. Ich schrieb: „glücklich“. Sie sagten / ich hätte die Frage nicht verstanden und ich sagte ihnen / dass sie das Leben nicht verstehen würden.

John Lennon



Foto: Marie-Charlotte Wustmann

Es gibt Menschen, die leben, um zu arbeiten und es gibt Menschen, die arbeiten, um zu leben. Jeder Mensch hat sein eigenes Lebenskonzept und setzt eigene Prioritäten. Ebenso ist jede*r mit unterschiedlichen Dingen glücklich und zufrieden. Ein Patentrezept dafür, wie ein glückliches und zufriedenstellendes Leben zu führen ist, gibt es nicht.

Um den eigenen Weg zu finden, braucht es Neugierde, Offenheit und Mut. Dabei helfen Momente des Innehaltens, um sich umzuschauen, sich aktiv mit den eigenen Potenzialen, Werten und Wünschen auseinanderzusetzen und sich Zeit für die eigene Positionierung zu nehmen.

Junge Menschen in diesem Prozess zu unterstützen bedeutet, einen geschützten Rahmen und eine wohlwollende und herausfordernde Begleitung anzubieten.

Im Rahmen der Fortbildung werden Methoden, Ideen und Anregungen zur Berufsorientierung ausprobiert und diskutiert. Das Konzept der LKJ Niedersachsen wird vorgestellt und durch weitere praktische Beispiele ergänzt. Methoden der künstlerischen und spielerischen Herangehensweise werden kombiniert mit Selbstreflexions- und Coachingmethoden.

Inhalte

Die Fortbildung bietet Ihnen Selbsterfahrung und Reflexion von Methoden der beruflichen Orientierung.

Unter anderem beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Was glaubst du eigentlich, wer du bist? - Was ist mir wichtig, wofür stehe ich, wie möchte ich leben?
- Geh mit dir selbst - Ressourcen in Vergangenheit und Gegenwart entdecken
- Die Qual der Wahl – Prioritäten setzen, Entscheidungen treffen, erste Schritte vereinbaren

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte im Übergang Schule-Beruf, Träger und Einrichtungen der (Jugend-) Bildung, Lehrkräfte und Schulleitungen, Suchende sowie Interessierte am Thema Berufsorientierung. Die Fortbildung möchte positive Anregungen geben, sich mit dem Thema zu befassen und Lust machen, Menschen aktiv in ihrer Suche zu begleiten.

Teilnahmebedingungen und -hinweise

Termine

Die knapp 3-tägige Fortbildung findet an folgendem Termin statt:

24.-26.6. 2019 im Stephanstift Hannover

Seminarzeiten

Das Seminar beginnt mit dem Mittagessen um 12:30 Uhr und endet nach dem Mittagessen gegen 13:30 Uhr.

Kosten

Teilnahmegebühr 280,- Euro (inkl. Übernachtung und Vollverpflegung)

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn online unter <https://berufsorientierung.lkjnds.de/index.php?id=74> an.

Fragen & Kontakt

LKJ Niedersachsen e.V. / Leisewitzstr. 37b / 30175 Hannover
www.lkjnds.de
Ihre Ansprechpartnerin: Juliane von Ilten
Tel. 0511.600 605 55 / v.iltens@lkjnds.de

Wir danken den niedersächsischen Sparkassen für die Förderung des Themenschwerpunkts *Berufliche Orientierung*.

