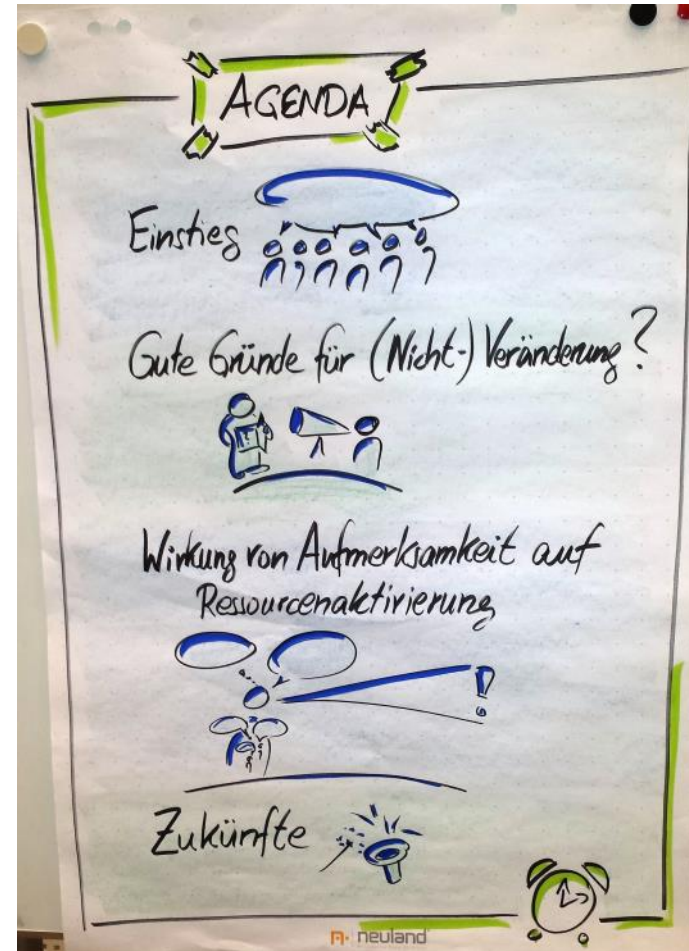


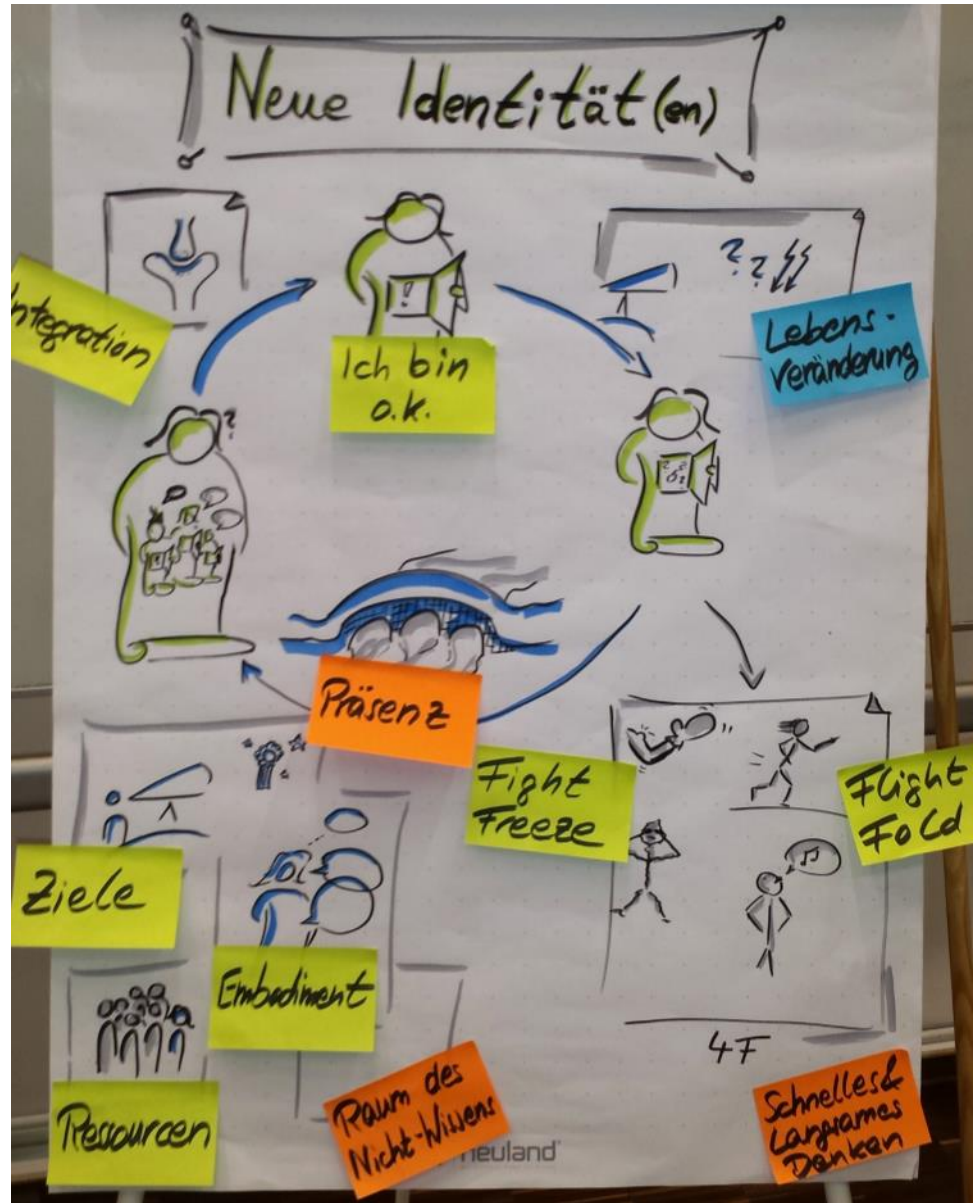
# Ressourcenaktivierung Haltung & Methoden

Fotos der im Workshop gezeigten Flipcharts  
Expedition Lebenswege  
LKJ Niedersachsen  
09.03. und 10.03.2015  
Wolfenbüttel

Referentin: Vanessa Krüger

# Willkommen & Agenda






# Absichten & Fragen des AI

**Absichten**


Die Teilnehmenden ...

- ... setzen sich mit Modellen der Identitätsbildung auseinander
- ... reflektieren ihre Haltung in der Begleitung zur Berufsorientierung
- ... ergänzen ihren individuellen Werkzeugkasten mit hilfreichen Fragen & Denkmodellen zur Ressourcenaktivierung




**Appreciative Inquiry**

Wann habe ich in letzter Zeit einen (beruflichen) Orientierungsprozess erfolgreich begleitet?



Was - ganz konkret - habe ich dazu beigetragen, dass dieser Prozess so erfolgreich verlaufen ist?



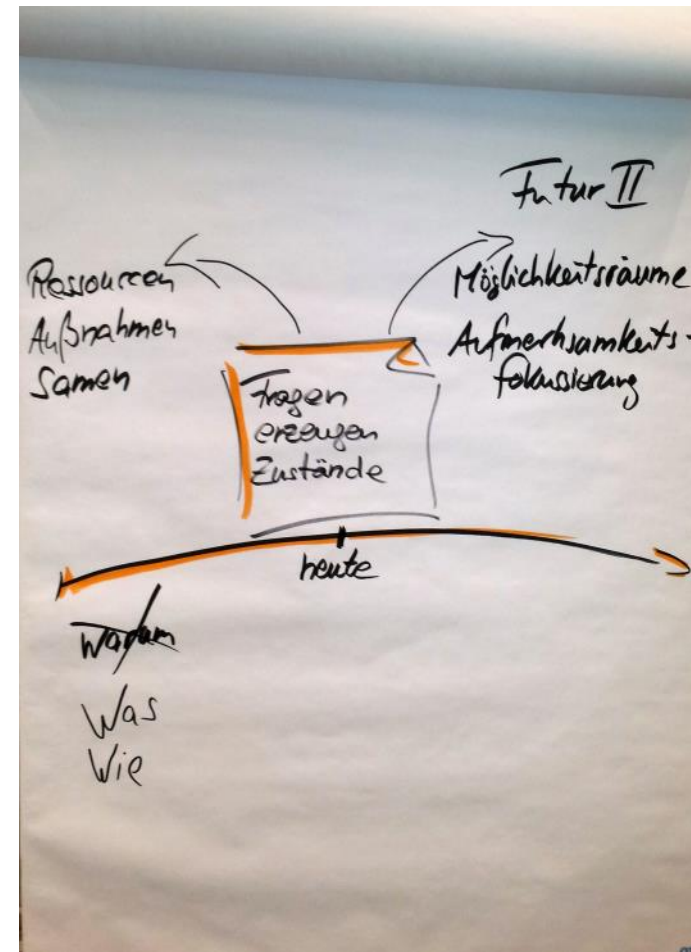
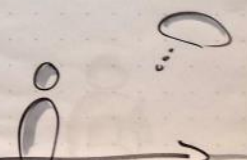
neuland



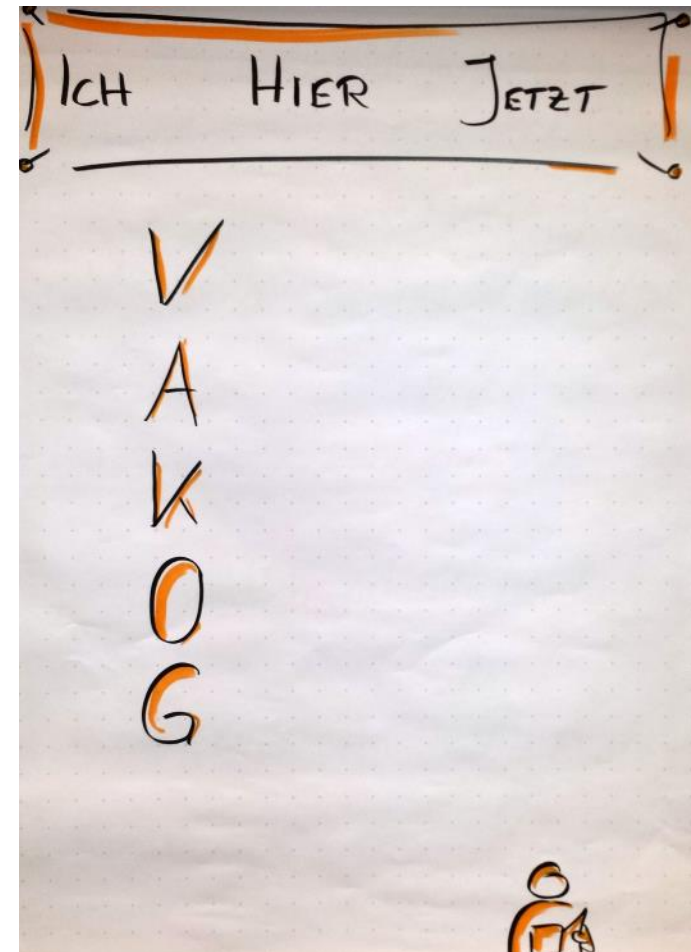
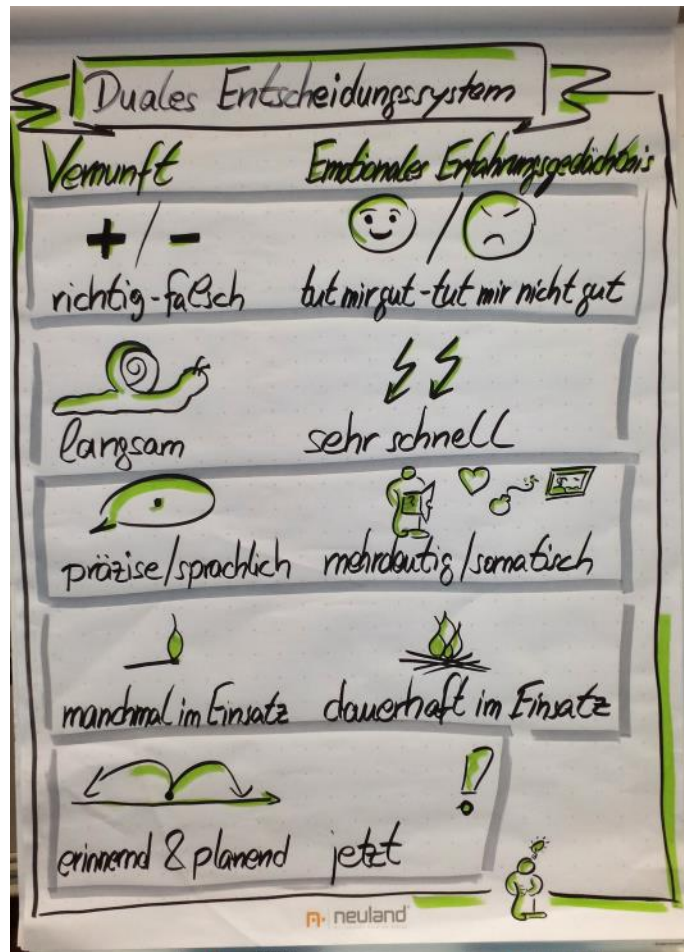


# Futur II Fragen & Fragen erzeugen Zustände

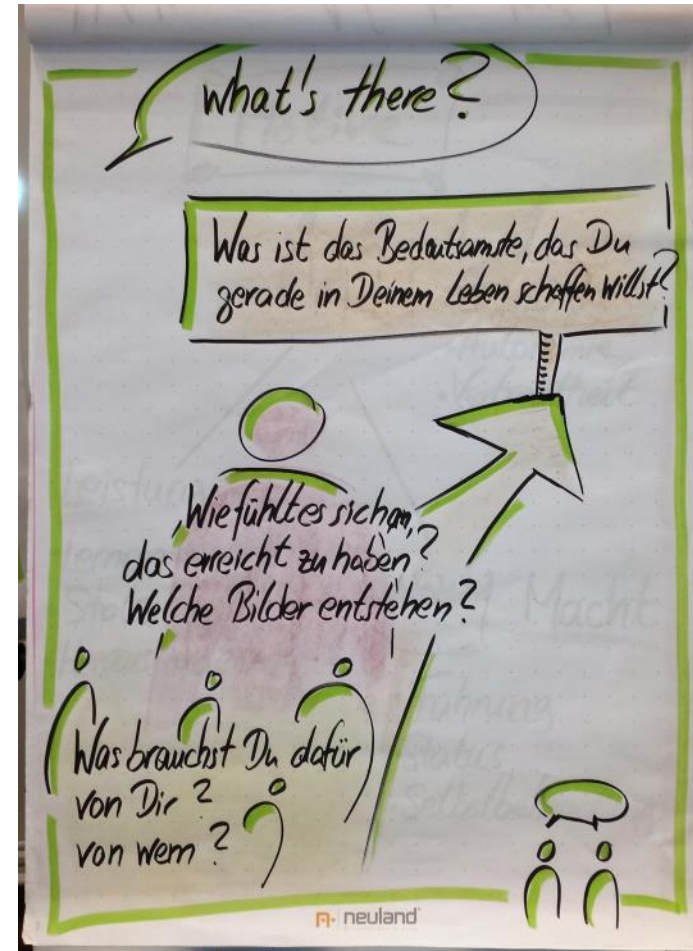
Wenn Sie am Dienstag um 17<sup>00</sup> Uhr nach Hause fahren ...  
und diese Tagung hat sich für Sie ganz persönlich gelohnt ...  
Was ist dann hier geschehen?  
Worüber haben Sie nachgedacht?  
welche Antworten haben Sie erhalten?  
welche neuen Fragen inspirieren Sie nun?  
was tun Sie mit Ihren Erkenntnissen als erstes?



# Duales Entscheidungssystem & Präsenz

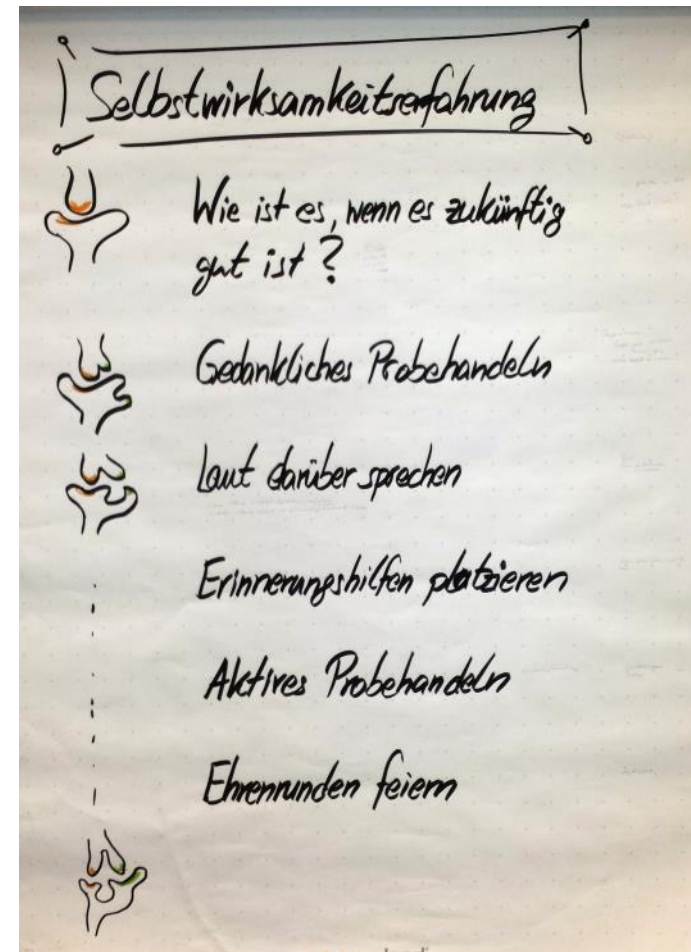
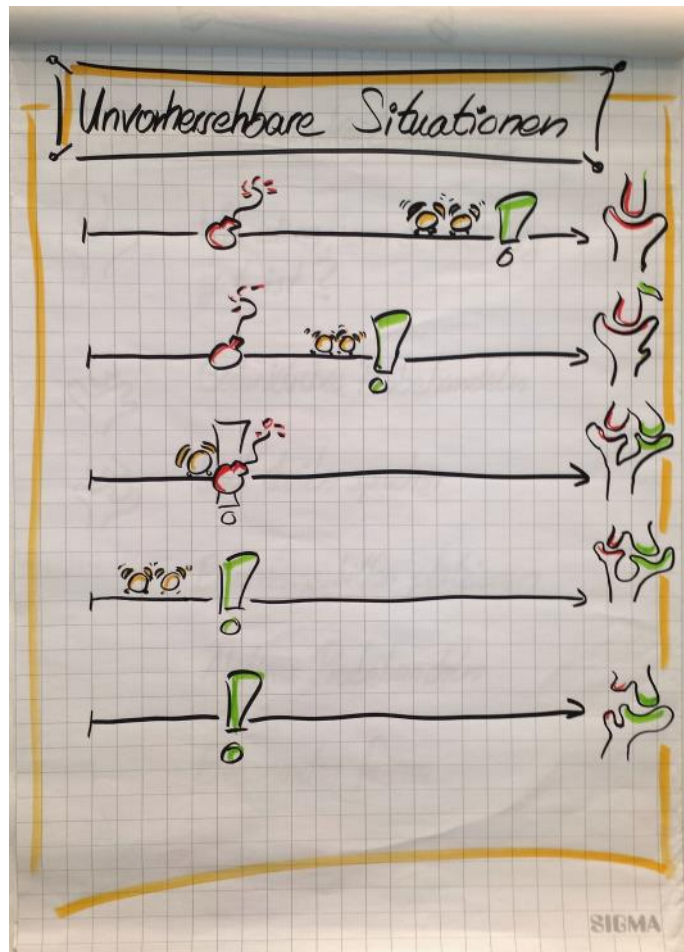


# Wirkung von Aufmerksamkeit & 3 Fragen für den Brückenbau





# Neuronale Plastizität & Selbstwirksamkeit





## Literatur

Maja Storch und Wolfgang Tschacher: Embodied Communication: Kommunikation beginnt im Körper, nicht im Kopf, Huber 2014

Martina Schmidt-Tanger: Veränderungscoaching: Kompetent verändern. NLP im Changemenagement, im Einzel- und Teamcoaching, Junfermann 2005

Stephen Gilligan: Generative Trance: Kreativen Flow erleben, Junfermann 2014

Vanessa Krüger: Portfolio der Erwachsenenbildung, epubli Dezember 2014

## Kontakt

Netzwerk Gesunde Karriere

**Vanessa Krüger**

Georgstr. 50b

30159 Hannover

0174 336 98 91

vanessa.krueger@gesundekarriere.de

