



► Fünf Leben

Diese Übung soll deutlich machen, dass wir uns nicht für einen einzigen Berufsweg entscheiden müssen. Es kann durchaus möglich sein, verschiedene Interessen miteinander zu verbinden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stellen sich vor, sie hätten statt eines Lebens mehrere, in denen sie verschiedene Wünsche und Fähigkeiten ausleben können.

Anmoderation:

Stell dir vor, du hättest fünf Leben. Du kannst in jedem dieser Leben verschiedene Interessen und Wünsche voll ausleben. Was würdest du in jedem einzelnen tun? Wie würden die verschiedenen Leben aussehen? Welche Berufe würdest du wählen? Welche Leidenschaften würdest du ausleben?

Wenn ich fünf Leben leben könnte, wäre ich...

im Ersten...

im Zweiten...

im Dritten...

im Vierten...

im Fünften...

Das wäre mir besonders wichtig...

im Ersten...

im Zweiten...

im Dritten...

im Vierten...

im Fünften...

Diese Wünsche und Leidenschaften würde ich ausleben...

im Ersten...

im Zweiten...

im Dritten...

im Vierten...

im Fünften...

In jedem dieser Leben ist also etwas enthalten, das du gerne hast und das du in dein Leben integrieren kannst. Du hast den Rest deines Lebens Zeit, all dies zu leben, nacheinander, gleichzeitig, abwechselnd ...

Zum Weiterlesen: Barbara Sher: „Wishcraft – Lebensträume und Berufsziele entdecken und verwirklichen“